

## Leitung

### Walburga Schnock-Störmer

Dipl. - Religionspädagogin, Trauerberaterin BVT e. V.,  
Systemische Coach DGSv, Musiktherapie, zert.  
Onlineberaterin DGOB, Spieltherapie EAH,  
Gestalttherapie KIKT Köln, Traumaberatung EAH,  
Leitung von Leuchtturm e.V. Schwerte,  
Gründungsmitglied des Bundesverbandes für  
Trauerbegleitung e. V., Mitglied VEID e.V.  
[www.leuchtturm-schwerte.de](http://www.leuchtturm-schwerte.de)

### Anna Hupe

Dipl. - Heilpädagogin, Kunsttherapeutin IAF,  
systemische Beraterin FFAK, Coach für Friedvolle  
Elternschaft FREL Akademie, Trauerbegleitung, Natur-  
und Erlebnispädagogin, Kinderpsychodrama IAF,  
Imaginäre Körperreisen - Hypnose Institut Fruth,  
Somatic Experiencing i.A. Zist  
[www.annahupe.de](http://www.annahupe.de)



**LEUCHTTURM e.V.**  
Beratungszentrum für trauernde Kinder,  
Jugendliche und Familien



## Gastreferent\*innen:

**Anita Förster:** staatlich anerkannte Erzieherin,  
Strategische Freiwilligenmanagerin, Resilienzcoach,  
Fachberaterin für Psychotraumatologie (DeGPT),  
Body2Brain CCM® Beraterin, Trauerbegleiterin BVT

**Thomas Achenbach:** Redakteur, Trauerbegleiter  
BVT, Männertrauer

## Organisatorisches

Zur Motivationsklärung und verbindlichen  
Zusage für den gemeinsamen Weg finden  
Anmeldegespräche statt. Terminvereinbarung  
bitte hier:  
[weiterbildung@leuchtturm-schwerte.de](mailto:weiterbildung@leuchtturm-schwerte.de)

### Termine:

Modul 1: Mo, 09.02. - Fr, 13.02.2026  
Modul 2: Mo, 15.06. - Fr, 19.06.2026  
Modul 3: Mo, 28.09. - Fr, 02.10.2026  
Modul 4: Mo, 01.02. - Fr, 05.02.2027  
Modul 5: Mo, 10.05. - Fr, 14.05.2027

### Kosten:

5000,- € Gesamtkosten, darin sind enthalten:  
890,- € Verpflegung  
644,- € Unterkunft  
3466,- € Seminargebühr  
Die Kursgebühren werden anteilig pro Modul  
abgerechnet.  
Die Kosten für das Anmeldegespräch von  
50,- € werden separat abgerechnet.

### Anmeldung:

[info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)  
[www.bonifatius-elkeringhausen.de](http://www.bonifatius-elkeringhausen.de)

### Zertifizierung:

Die Qualifizierung entspricht den  
Qualitätskriterien des BVT und umfasst  
insgesamt 236 UE in Präsenz,  
Intervisionsgruppenarbeit und Selbststudium.  
Um das Zertifikat des Bundesverbandes  
Trauerbegleitung (BVT e. V.) zu erhalten,  
reflektieren Sie in einer Abschlussarbeit Ihre  
Lernerfahrungen.

**St. Bonifatius**

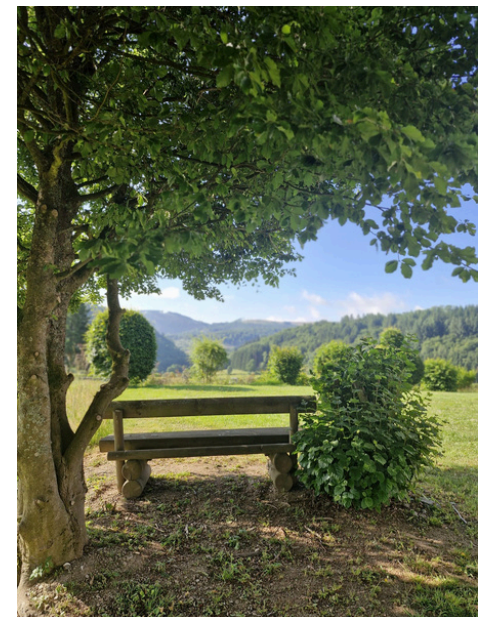
Bildungs- und Exerzitienhaus  
Elkeringhausen



# Systemisch integrative Trauerbegleitung

Große Basisqualifizierung  
anerkannt durch den BVT  
Bundesverband  
Trauerbegleitung e. V.

Februar 2026  
bis Mai 2027



## **Trauerbegleitung benötigt Einfühlungsvermögen und Kompetenzen, um ganzheitlich, achtsam, kreativ und stärkend Menschen nach Verlusten beistehen zu können.**

### **Zielgruppe:**

professionell und ehrenamtlich Tätige aus den Bereichen Trauerbegleitung, Hospizarbeit, Pädagogik, Medizin, Psychologie, Seelsorge und Beratung

### **Inhalte:**

- Trauertheorien
- Genogrammarbeit
- Ressourcenarbeit
- Rituale
- Trauersysteme
- Schuld und Scham
- Männertrauer
- kreative Methoden
- Körperarbeit
- Phantasiereisen
- Spiritualität
- Psychotraumatologie
- Musik in der Trauer
- Suizid
- Trauer am Arbeitsplatz
- Sternenkindfamilien, verwaiste Eltern, Kinder und Jugendliche
- Klassifizierungen und Komplexität von Trauerverläufen
- Trauer in unterschiedlichen Kulturen
- kultursensible Trauerbegleitung

### **Ihr Zugewinn:**

Nicht nur fachlich wird diese Qualifizierung eine Bereicherung sein, sondern auch ganz persönlich.

### **Fachkompetenz:**

Wissen über den Verlauf von Trauerprozessen und Trauermodellen, Arbeitsweisen in der Trauerbegleitung, systemisches Wissen, Traumawissen, Gruppenprozesse

### **Sozialkompetenz:**

Achtsamkeit und Präsenz, konstruktiv wertschätzender Umgang mit konflikthaften Situationen, gewaltfreie Kommunikation, Beziehungsdynamiken erkennen und verstehen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, gemeinsames Lernen in der Gruppe

### **Selbstkompetenz:**

Biographiearbeit, Werte, Umgang mit eigenen Grenzen, Haltung, Selbstfürsorge, Sensibilität für Abschieds- und Trauerreaktionen

### **Methodenkompetenz:**

Auftragsklärung, Gesprächsführung, kreative Methoden, Rituale, Krisenintervention, Psychohygiene

### **Praxisnah & erfahrungsbasiert:**

Mit Fallbeispielen, Selbsterfahrung und Supervision

**Mit Demut vor der Individualität jedes Einzelnen in seiner Trauer- und Lebensgeschichte ist uns wichtig:**

### **Ressourcenorientierte Begleitung:**

Entdecken und stärken der inneren Kräfte und kreativen Ausdrucksformen trauernder Familienmitglieder und auch der eigenen Ressourcen für die Psychohygiene als wichtige Grundlage von stabiler Begleitung

**Integrative Methodenvielfalt:** Systemische, kreativ, körperorientierte, spielerische, literatur-, musik- und ritualgestützte Ansätze – für eine ganzheitliche Trauerbegleitung

### **Traumasesensible Begleitung:**

Erkennen und Verstehen der Auswirkungen von Verlust und (Entwicklungs-)Trauma – ohne zu pathologisieren, Wirkweise von Regulation und Co-Regulation